

ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

Acto de bienvenida de socios nuevos

Miércoles 22 de mayo a las 18:00 h.

Sábado 25 de mayo a las 11:00 h.

Conoce tu asociación, cómo podemos ayudarte y cómo puedes participar activamente en AICAR-ADICAE. **Asistencia obligatoria para los nuevos socios en alguna de estas dos sesiones.**

Sede AICAR-ADICAE (C/ Gavín, 12, local).

ACTIVIDAD CULTURAL

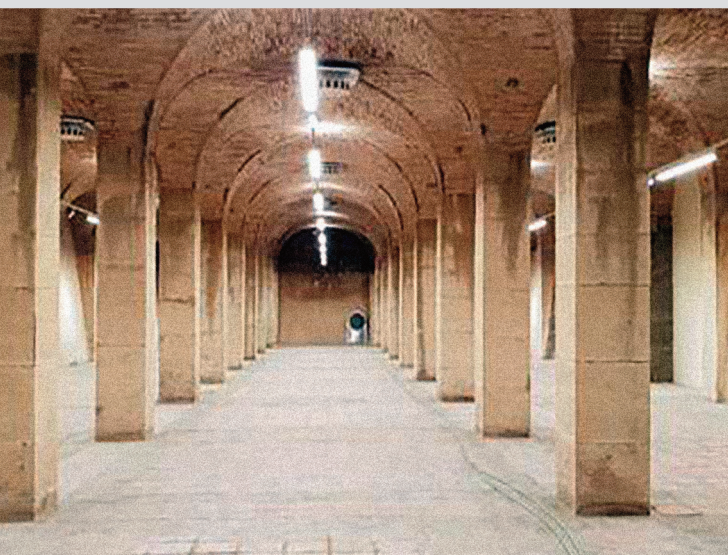
Visita guiada a los Depósitos de Pignatelli

Domingo 19 de mayo a las 12:00 h.

Descubre esta parte tan importante del patrimonio histórico, industrial y arquitectónico de la Zaragoza del Siglo XIX.

Sede AICAR-ADICAE (C/ Gavín, 12, local).

Necesaria inscripción en nuestra sede o en el correo aicar.aragon@adicae.net



TALLERES DE INICIACIÓN PRÁCTICA A INTERNET, REDES SOCIALES Y USO DEL MÓVIL

Pierde el miedo a las herramientas digitales. Nunca es tarde para aprender. AICAR-ADICAE te ofrece la posibilidad de conocer todo lo necesario para desenvolverte en Internet y las redes sociales.

- ✓ Todos los socios y consumidores pueden participar.
- ✓ Se realizarán presenciamente en nuestra sede.
- ✓ Haremos distintos grupos en diferentes horarios y días para que todos tengáis posibilidad de realizarlos.
- ✓ Adaptaremos la duración de los talleres al nivel de cada grupo y de cada persona.



Talleres:

Cómo manejar un ordenador.

Redes sociales y comunicación.

Aprende a usar un teléfono móvil smartphone.

INSCRÍBETE en el correo aicar.aragon@adicae.net

o en nuestra sede (C/ Gavín, 12). Tlfn: 976 390 060

MONITORES VOLUNTARIOS PARA ESTA CAMPAÑA

Si ya manejas Internet y las redes sociales inscríbete como monitor para ayudar a otros compañeros/as y socios/as en (C/ Gavín, 12) o en aicar.aragon@adicae.net

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ABRIL-MAYO 2019

Participa activamente en tu Asociación



Subvencionado por:



GRUPOS DE TRABAJO

Los grupos de participación temática (hipotecas y créditos, vivienda, grandes temas del consumo, alimentación, ahorro y seguros) **trabajan en beneficio de todos los consumidores**, proponiendo cambios en los distintos temas del consumo y haciendo frente a los abusos y malas prácticas de las empresas y bancos.

Es una forma de participar activamente con tu asociación y de ayudar con tu esfuerzo e ilusión a todas las personas consumidoras.

¡Cuanto más seamos, con más fuerza defenderemos nuestros derechos!

Inscríbete para participar en el grupo que más te interese en nuestra sede (C/ Gavín, 12 local) o en el correo aicar.aragon@adicae.net

REIVINDICACIÓN EN LA CALLE

MESA REIVINDICATIVA contra las malas prácticas de Ibercaja y las Cajas Rurales Aragonesas

Viernes 26 de abril de 10:00 a 13:00 h.
Plaza Paraiso, (junto a Ibercaja)

CONCENTRACIONES por una solución para los afectados por el Banco Popular

Jueves 25 de abril a las 11:00 h.
Viernes 17 de mayo a las 11:00 h.
(C/ Coso 36, junto al Banco Santander).

CONCENTRACIÓN por una solución para los afectados por Fórum, Afinsa y Arte y Naturaleza

Sábado 11 de mayo a las 11:00 h. Plaza España, (junto al Banco de España).

APRENDE A DEFENDERTE

Novedades del Impuesto de la RENTA para los consumidores

Jueves 11 de abril a las 18:00 h.

Conoce cómo debes tributar tus ingresos y qué gastos deducirte. Trataremos también de forma específica sobre la tributación en el caso de cláusulas suelo y acciones y bonos del Banco Popular y otros casos colectivos.

Impartido por Isabel Pérez Alejandre, asesora fiscal.

Alimentación sana y saludable

Jueves 25 de abril a las 18:00 h.

¿Cuántas veces debemos comer al día y en qué cantidades? ¿cómo hacer de nuestra dieta una herramienta de mejora de nuestra salud? ¿cómo nos afectan los distintos nutrientes: grasas, proteínas y carbohidratos? Aprenderemos consejos sobre salud, nutrición y vida sana.



Impartido por Jorge García Dihinx, médico del Hospital San Jorge de Huesca.

Todos estos talleres se realizarán en la sede de AICAR ADICAE en Zaragoza (C/ Gavín, 12 local) a las 18:00h.

TERUEL

Claves para ahorrar con seguridad

Jueves 30 de mayo a las 18:00 h.
Centro Social Ciudad de Teruel (C/ Yagüe de Salas, 16)

Los depósitos tradicionales han desaparecido. La alternativa que nos venden son los fondos que implican riesgo y altas comisiones. En este taller informaremos de los productos más adecuados para ahorrar con seguridad.

Impartido por Alejandro Marín Abad, abogado de los servicios jurídicos de AICAR-ADICAE.

La nueva normativa de los servicios bancarios

Jueves 9 de mayo a las 18:00 h.

¿Cuanto puede cobrarnos nuestro banco por tener una cuenta bancaria? ¿cómo podemos "portar" nuestros productos bancarios a otra entidad? Las entidades ya no pueden cobrar las comisiones que quieran y tiene que facilitar el traslado de clientes entre ellas, pero la nueva normativa tiene también sus trampas que tenemos que conocer.

Impartido por Miguel Pardinilla Guillén, abogado de los servicios jurídicos de AICAR-ADICAE.

Entiende tu seguro de hogar

Jueves 23 de mayo a las 18:00 h.

Hoy en día hay una gran variedad de tipos de seguros para cubrir siniestros en nuestro hogar pero, ¿realmente están seguros nuestros bienes?, ¿qué cubren y excluyen nuestras pólizas?, ¿cómo puedo darme de baja de los seguros que ya no necesito? Conocer nuestros seguros y saber elegir es imprescindible para evitar abusos y engaños.

Impartido por David Domec, abogado de los servicios jurídicos de AICAR-ADICAE y miembro del grupo de trabajo de seguros.

HUESCA

Consumir bien para vivir mejor

Jueves 23 de mayo a las 18:00 h.
Centro Cultura Matadero (Avda Martínez de Velasco, 6)

Qué debes saber sobre garantías, etiquetado y publicidad de los productos para que no vulneren tus derechos. Aprende a reclamar y comprar con seguridad y defiende tus derechos frente a las grandes empresas.

Impartido por Antonio José Berrueta Elías, economista y vicepresidente de AICAR-ADICAE.