EDUCACIÓN FINANCIERA CRÍTICA PARA LOS CONSUMIDORES

SABER CONSUMIR, ES UNA BUENA OPCIÓN

ADICAE EXTREMADURA
Consumo Crítico, Responsable y Solidario | **www.adicae.net**

PRESENTACIÓN

En ADICAE somos conscientes de que los jóvenes españoles encontráis muchos obstáculos para emanciparos. Factores económicos, sociales y culturales provocan que os independicéis a edades más tardías que en otros países de nuestro entorno. Desde ADICAE, como asociación de consumidores y usuarios, entendemos que es muy importante que los jóvenes seáis conscientes de los gastos que debéis afrontar o de los contratos imprescindibles cuando queréis formar un hogar. Si un joven tiene en cuenta todo esto, podrá planificar sus gastos y practicar un consumo responsable que no comprometa su bienestar económico. Así evitará que, en su ansia por emanciparse, le ocurra todo lo contrario: que pierda independencia por consumir mal y endeudarse demasiado. La educación financiera es imprecindible para que los jóvenes conozcáis y podáis defender vuestros derechos como consumidores. Por eso, en ADICAE fomentamos una cultura financiera responsable y crítica. Será la herramienta más útil para que los jóvenes hagáis frente a las prácticas abusivas de grandes empresas y entidades financieras. Unas prácticas que también frenan vuestra emancipación y vuestra independencia económica. Consumir bien, de un modo responsable, y sin caer en las trampas del endeudamiento permitirá vuestra auténtica emancipación.

ADICAE Extremadura.

PLANIFICAR LOS GASTOS, ES LO ESENCIAL

Nadie quiere que nuestro bolsillo sufra cuando nos emergemos en cambios de vida, emancipación, coche nuevo, alquiler, conexión a internet... la base de la que tenemos que partir es muy sencilla: no te pases con los gastos. Fácil decirlo ¿verdad? Es fácil conseguirlo, en ADICAE te ayudamos.

Comprar por comprar, impulsivamente y sin freno, hará que nuestra situación económica y calidad de vida empeore, y por lo tanto, no lograremos nuestros objetivos.

ADICAE ACONSEJA: HAZ UNA LISTA con los bienes y servicios que interesa obtener, **ASIGNA UNA CANTIDAD** de tu economía a cada uno de ellos. Tienes que tener en cuenta el precio real que pueden tener y lo que estas dispuesto a dar y equilibra la balanza.

Para ADICAE la mejor manera de cuidar el bolsillo y no gastar sin control, ni más allá de nuestras posibilidades, es ***planificar el gasto acorde a nuestros ingresos***.

Los consejos de ADICAE a tener presentes antes de realizar una compra son:

1. No sobrepases el total de los ingresos que tengas o prevés tener.
2. Intentar destinar una parte de nuestros ingresos al AHORRO.

Estos planes de futuro, cuidaran tus finanzas y tu bolsillo.

MEJORA TU BIENESTAR CON UN CONSUMO RESPONBLE Y CRÍTICO

Para ADICAE en el sector del consumo es importante la responsabilidad, tanto o más que los demás aspectos de nuestras vidas.

Un consumidor responsable, es una persona informada y consciente de sus hábitos de conusmo. Además de conocer y exigir sus derechos como conusmidor, busca la mejor oopción con el menor impacto negativo posible sobre el medio ambiente y con un efecto positivo en la sociedad.

ADICAE ACONSEJA: el papel de los consumidores es fundamental, al elegir un producto y no otro, **PODEMOS CONDICIONAR A LAS GRANDES EMPRESAS PARA QUE CAMBIEN SU MODELO DE NEGOCIO.** Sin consumidores no son nada.

El consumo responsable significa elegir los productos y bienes utilizando criterios sociales (que no se hayan producido en situación de explotación o por menores), ambientales (que se hayan utilizado materiales reciclados y reciclables) y de necesidad (que no vayamos a dejar ese producto olvidado en el armario durante años). El consumo responsable se opone al consumismo: *la tendencia a adquirir bienes de un modo casi compulsivo y sin tener en cuenta si realmente los necesitamos*. ***ADICAE cree que el poder de la ciudadanía en su papel de consumidor es realmente extraordinario. Tenemos que ser conscientes de que, al elegir unos productos u otros, podemos hacer presión para que las empresas se comporten de forma justa y ética.***

ADICAE ACONSEJA: Antes de comprar algo, **REFLEXIONA DETENIDAMENTE SI NECESITAS COMPRARLO** o si solo te estas guiando por los impulsos de la publicidad o del entorno que te rodea, manten tu bolsillo a salvo.

CONSUMIR, SIN DEUDAS

Consumir lo que de verdad necesitamos, evitará que malgastemos nuestro dinero y que lleguemos a situaciones dificiles o extremas.

Cuando tenemos deudas, intentamos solventar esa situación mediante créditos o endeudandonos, callendo en el pensamiento de que ese bien o servicio no hubiese sido necesario. Por lo que ***consumir mal*** nos lleva a un error mayor, que nos obliga a caer en una gran trampa, el ***exceso de deuda***.

¡SABER CONSUMIR!

CONOCE TU MEJOR OPCIÓN CON ADICAE

LAS REGLAS DEL JUEGO

1. Planificar los gastos es lo esencial.
2. Mejora tu bienestar con un consumo crítico y responsable.
3. Comparar, siempre comparar.
4. Utilizar comparadores on-line.
5. Consumir sin deudas.
6. Consumir no significa endeudarse.

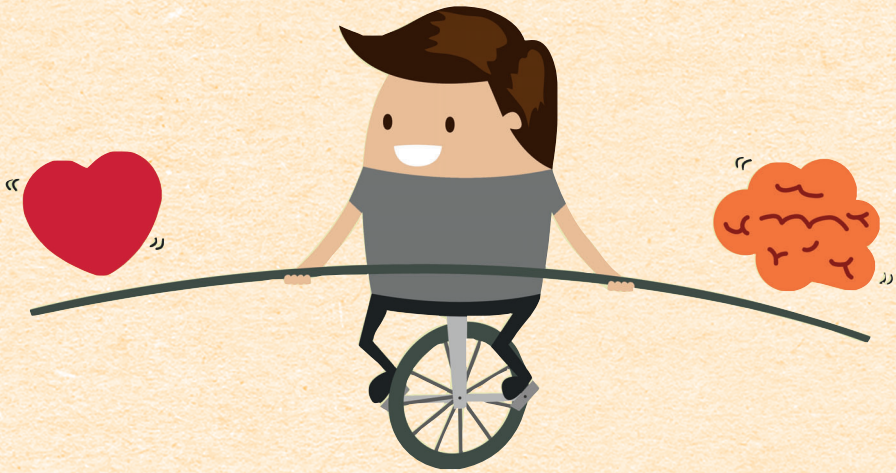
COMPARAR, SIEMPRE COMPARAR

A todos nos ha pasado, que hemos comprado un producto en una tienda en un momento determinado, y unos minutos después vemos ese mismo producto en otra tienda un poco más barato que el habíamos comprado. Es un ejemplo claro de que consumir de forma inteligente es un valor positivo, para ADICAE ***la información es la base principial de la inteligencia***. Una materia infinita de fácil acceso y requiere poco esfuerzo.

Comparar, es una herramienta que nos permite elegir el mismo producto al mejor precio dentro del mercado, facilitando nuestra capacidad de ahorro en cada compra, que a la larga trataremos de una cantidad considerable.

ADICAE ACONSEJA: NO COMPRES POR IMPULSO las compras por impulso casi siempre son un error, **comparar entre productos y establecimientos te permitirá ahorrar.** Si el impulso conlleva a endeudarte, el error es mayor ya que cargarás con un producto por encima de tus posibilidades y á esto debemos añadir la carga de intereses.

Cuando comparamos productos no solo debemos fijarnos en el precio sino también de las prestaciones que ofrece, pues existen productos que aunque sean diferentes en sus caracteristicas pueden ser quivalentes en sus funciones y cubrir mejor tus necesidades. Por ello, el gasto que realices puede ser más adecuado e inteligente.



COMPARADORES ON-LINE

Siempre tendremos la opción de comparar diferentes productos visitando todos los comercios y establecimientos, con papel y boli en mano, apuntar todos los precios de cada prodcuto, e incluso de aquellos productos que nos resulten equivalentes a la hora de cubrir nuestras necesidades. ***ADICAE ante los métodos que ofrecen las nuevas tecnologías, aconseja utilizar los COMPARADORES ON-LINE***, que gracias a internet o una aplicación móvil, posibilitan ver los diferentes productos y sus precios sin necesidad de desplazarnos, sus caracteristicas, y en el establecimiento donde los podemos encontrar.

Uno de los sectores donde esta práctica es muy habitual, y un buen ejemplo, es el sector del turismo; donde disponemos de un sin fin de comparadores de precios on-line de hoteles, vuelos, coches de alquiler, etc.

CONSUMIR NO SIGNIFICA ENDEUDARSE

A la hora de cubrir nuestras necesidades, necesitamos comprar productos o servicios que conlleva un gasto superior y no tenemos en efectivo el dinero suficiente, es posible pedir préstamos a entidades bancarias o financieras. Tratándose de ese caso, ADICAE recomienda pensar si ese gasto es realmente necesario.

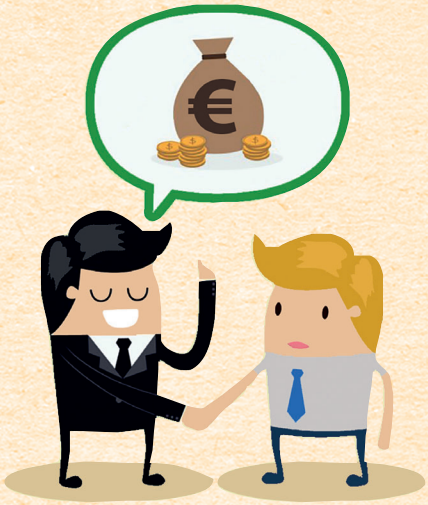
Préstamos personales: se conceden ***a la persona física, por lo cual respondes con tus bines presentes y futuros en caso de impago***. Y si no pagas, no dudes que responderás, ya que embargarán tus pertenencias. Son préstamos que ***exigen pocas garantías adicionales*** y se pueden usar para lo que deses, sus tipos de interés suelen ser bajos (del 4% al 6%), por lo que este tipo de préstamos va dirigido a personas con capacidad de pago. Las cantidades prestadas oscilan entre los 10.000 y 20.000 euros con diferentes plazos de devolución, normalmente no más de 10 años.

Préstamos al consumo: su caracteristica principal es que la cantidad prestada ***se destina a financiar un producto concreto***. Los tipos de interés estan en torno al 10% y 12% y suelen ser fijos. Las cantidades a solicitar oscilan entre los 10.000 y 25.000 euros, con plazos superiores a 10 años para devolver, pero ***es muy importante que el plazo de devolución no supere de media la duración del producto***. Se exige poca documentación para la formalización del préstamo. Las propias empresas donde adquirimos el producto hacen negocio al ofrecernos este tipo de productos con financieras adheridas a ellos. Esta operación es la más habitual en la compra de vehículos.

Créditos hipotecarios: la adquisición de una casa puede ser el gasto más elevado e importante que hagamos a lo largo de nuestra vida. ***El crédito hipotecario sirve para financierar una vivienda*** con los correspondientes pagos de 'comisiones' e intereses. La garantía al préstamo hipotecario es la propia vivienda.

Estos tipos de créditos han creado multitud de casos dramáticos cuando los bancos, durante la última crisis económica, desahuciaron a miles de familias. ***Gastos de constitución cobrados indevidamente a la parte prestaria, índices fraudulentos a favor de la banca, etc. son algunas de las prácticas claramente abusivas que en muchas ocasiones han llegado a vulnerar los derechos fundamentales del consumidor.***

Créditos rápidos: en situaciones de apuros económicos todos podemos ser presa de entidades financieras ofreciendo pequeñas cantidades con flexibilidad en los plazos de devolución. Estas entidades financieras son mayormente conocidas como "chiringuitos financieros". ***Créditos que exigen menos requisitos en la forma en que se conceden.***



ADICAE ACONSEJA: Campañas publicitarias agresivas o con falta de veracidad, cláusulas abusivas escondidas entre líneas, falta de educación financiera y leyes injustas han llevado a muchas familias a situaciones bastante graves, **motivos suficientes para ir un paso por delante y analizar bien los términos de cada contrato y nuestra capacidad para devolverlo,**

¡INFÓRMATE CON ADICAE!

ADICAE EXTREMADURA

Consumo Crítico, Responsable y Solidario

SEDE DE BADAJOZ

(C/ Fernando Garrorena Arcas, nº6, Entpl. Oficina 6. Badajoz)

✉: badajoz@adicae.net - 924 222 763

De LUNES a JUEVES de 18:00 a 20:00h
De MARTES a VIERNES de 11:30 a 13:30h

SEDE DE CÁCERES

(Avenida Virgen de Guadalupe, Nº8, 1ºB. Cáceres)

✉: caceres@adicae.net - 927 260 163

De LUNES a JUEVES de 18:00 a 20:00h
De MARTES a VIERNES de 11:30 a 13:30h

SEDE DE MÉRIDA

Centro de Negocios (C/ Vicente Aleixandré, nº1. Oficina 11. Mérida)

✉: merida@adicae.net

LUNES y MIÉRCOLES de 10:00 a 13:00h y 17:00 a 20:00h

SEDE DE PLASENCIA

Asociación de Vecinos El Pilar (C/ San Antón, s/n. Plasencia)

✉: coordinacionextremadura@adicae.net

JUEVES de 16:00 a 20:00h

http://extremadura.adicae.net

D.L.: CC-000385-2019

Proyecto: 'Educación finanaciera'.

Con la colaboración de:

ADICAE EXTREMADURA

JUNTA DE EXTREMADURA

Instituto de Consumo de Extremadura