

## ¿Qué es un **Grupo Local de Alimentación** ADICAE?

---

Un grupo local de alimentación ADICAE es un conjunto de consumidores agrupados para un fin común: representar una respuesta y/o alternativa activa al sistema actual de producción y distribución de alimentos, basado en la concentración empresarial, la explotación de los pequeños productores y el comercio de larga distancia. Y con un objetivo común: recuperar nuestra soberanía alimentaria. Qué comemos, de dónde viene lo que comemos, quién lo ha producido y cómo, con qué técnicas y en qué condiciones, y por qué pagamos ese precio; para crear así un sistema de producción alimentaria que provea alimentos seguros y saludables para todas las personas, mejorando las condiciones sociales, conservando la biodiversidad y recuperando el derecho a la tierra, a las semillas y al resto de los bienes comunes.

## ¿Por qué **nacen** los Grupos Locales de Alimentación ADICAE?

---

→ **Seamos el cambio que quieres ver en el mundo.** Es una forma sencilla y saludable de activismo social al tiempo que conseguimos efectos positivos en nuestra vida diaria. No solo contribuimos a apoyar un sistema agroalimentario más justo con las personas y más sostenible con el medio ambiente, sino que además, aprendemos, nos beneficiamos de iniciativas de actuación o compra colectiva, mejoramos nuestra compra haciéndola más consciente y eficiente y mejoramos nuestra salud, consumiendo productos más sabrosos y saludables al estar exentos de toxinas químicas.

→ **Actuemos local, pensemos global.** Actuando como colectivo aprendemos los unos de los otros, estamos mejor formados e informados y podemos incidir para un cambio de modelo, a la par que mejoramos nuestras prácticas y compras como consumidores.

→ **Creemos espacios comunitarios.** Creando y fortaleciendo relaciones con las personas de tu barrio o de tu entorno, contribuyendo a la formación de una comunidad local. Ayudando así a cambiar la cultura dominante capitalista que promueve el individualismo.

→ **La fuerza de los consumidores como colectivo.** Construir en colectivo para aunar fuerzas e incidir juntas en el cambio del sistema agroalimentario imperante.

## ¿Qué **ingredientes** necesitamos para crear los Grupos Locales de Alimentación ADICAE?

---

- 1º **CONSCIENCIA:** Cree en los valores y en el impacto positivo que tiene en el mundo consumir de forma responsable. Genera un cambio positivo a todos los niveles. Estos valores serán los pilares que acompañarán a la puesta en marcha y a la gestión del grupo de alimentación.
- 2º **ACCIÓN COLECTIVA:** Grupo de personas críticas, responsables, comprometidas y que compartan valores éticos, ambientales y sociales.
- 3º **LOCAL:** Facilitamos la búsqueda del espacio que sea necesario, gracias a la presencia de ADICAE a nivel nacional.

## ¿Qué **actividades** se pueden desarrollar en un Grupo de Alimentación ADICAE?

---

1. **Formaciones y debates online.** Desde ADICAE ofrecemos formaciones y debates con personas expertas en la materia.
2. **Talleres de Soberanía Alimentaria y Alimentación Sostenible.** Se imparten talleres para la información, formación y sensibilización de los consumidores.
3. **Estudios de precios en el mercado alimentario.** Comparaciones de precios de diferentes productos en los diferentes canales de distribución en el territorio.
4. **Análisis del sistema agroalimentario.** Seguimientos a las estrategias empresariales en la producción y distribución de la industria alimentaria intensiva.
5. **Conformación de Grupos de consumo alimentarios.** Desde ADICAE apoyamos la búsqueda, puesta en contacto y encuentro de los consumidores con productores y productoras locales para facilitar experiencias de compra colectiva, beneficiarnos de compras más eficientes, saludables y conscientes y creando redes con nuestra comunidad.
6. **Trabajar y colaborar** en red con diversas organizaciones y plataformas que actúan en el ámbito de la alimentación.