

**¿DE VERDAD
ES ESTO
NECESARIO?**

UN **CÓMIC** SOBRE
LA REDUCCIÓN
DE DESECHOS Y
DESPERDICIOS
ALIMENTARIOS PARA SER
UN CONSUMIDOR
CRÍTICO



ADICAE

Consumidores críticos, responsables y solidarios

ADICAE
REALIZA SU ACTIVIDAD
ASOCIATIVA EN ARAS DE
GARANTIZAR Y DEFENDER
A TODOS LOS
CONSUMIDORES Y
CONSUMIDORAS
MEDIANTE:

LA ACCIÓN
COLECTIVA

LOS CAMBIOS EN
LOS MODELOS DE
CONSUMO

LA
PROTECCIÓN
DE LOS
DERECHOS COMO
CONSUMIDORES

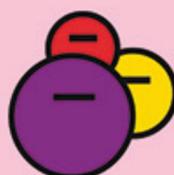
EL ACTIVISMO
E IMPLICACIÓN
ASOCIATIVA

LA FORMACIÓN Y
EDUCACIÓN EN
MATERIA DE
CONSUMO

LA
RESPONSABILIDAD
CRÍTICA Y
SOLIDARIA

Si quieres más información, no dudes en visitar nuestras webs:

www.otroconsumoposible.es y
www.adicae.net



ADICAE

Consumidores críticos, responsables y solidarios

INTRODUCCIÓN

La Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros (ADICAE) surge en Zaragoza en 1988 como una organización especializada en la protección, formación, reclamación, información y reivindicación de los derechos de los usuarios de servicios bancarios y seguros. Se ha consolidado como una de las asociaciones de consumidores con mayor presencia en territorio nacional gracias a sus acciones y demandas colectivas a favor de los consumidores en diversos temas como las cláusulas suelo, preferentes, el Fórum Afinsa Filatélico, la venta del Banco Popular y un largo etcétera.

Actualmente, desde ADICAE, queremos también ser una referencia para los consumidores en materia de alimentación, debido a la conexión existente entre los grandes servicios financieros y la industria de la alimentación que afectan al conjunto de consumidores y consumidoras. Por ello, se ha querido continuar con la línea de acción iniciada en 2015, con un nuevo proyecto que lleva por título *“Aliméntate con responsabilidad: haz el mundo sostenible”*, donde queremos dotar a los consumidores y consumidoras de las herramientas y nociones necesarias para ejercer un cambio en el modelo de consumo alimentario, para conseguir así unos consumidores y consumidoras activos e informados sobre la materia que nos atañe.

Este proyecto, busca impulsar la acción de los consumidores y consumidoras, para así, organizar una acción colectiva capaz de influir de manera significativa en nuestro modelo de consumo. Para lograr este objetivo contamos con cuatro líneas bien definidas para el desarrollo del mismo:

- Informar sobre el actual sistema de producción y distribución de alimentos, y sobre sus repercusiones en términos sociales, ambientales y económicos. De este modo, conseguiremos como consumidores ser el centro de transformación del sistema.
- Ofrecer alternativas a los consumidores y consumidoras para que su consumo sea más crítico y consciente.
- Reducir los desechos y desperdicios alimentarios tanto a nivel doméstico como en las grandes empresas del sector. A su vez, queremos fomentar el reciclaje en nuestra vida cotidiana, para conseguir así un mundo más saludable para el conjunto de la población.
- Crear grupos de participación social y asociativa de consumidores en todo el Estado.

A raíz de esta última línea de trabajo, **ADICAE**, junto con la colaboración de **XCAR Malavida**, ha realizado este cómic que tiene como finalidad sensibilizar y profundizar en el problema de los desechos dentro de nuestro territorio, tanto a nivel empresarial como a nivel doméstico.

En ADICAE estamos convencidos que los consumidores y consumidoras como colectivo tenemos la capacidad de influir sobre los poderes económicos y políticos y así atajar muchos problemas.

Esperamos que el cómic os guste y sirva para reflexionar, para que todas y todos seamos capaces de promover un consumo crítico, responsable y solidario.

Edita:

ADICAE, Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros
Servicios Centrales
C/Gavín 12, local. 50001 Zaragoza

Depósito Legal: Z 1428-2017

Autores del texto: Equipo del proyecto de Alimentación de ADICAE
Ilustraciones: Carlos Pérez Aznar "XCAR Malavida"

Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
Su contenido es responsabilidad exclusiva de la asociación.



¿VALE LA PENA RECICLAR?

CADA VEZ GENERAMOS MÁS RESIDUOS. ¡ESTAMOS CONVIRTIENDO LA TIERRA EN UN CUBO DE BASURA!



LOS RESIDUOS PLÁSTICOS ESTÁN DESTRUYENDO LA VIDA MARINA Y CREANDO ISLAS DE BASURA EN LOS OCEANOS

POR FIN TENGO MI PROPIA ISLA

¡COMO BRAD PITT!



AL RECICLAR COMBATIMOS EL CALENTAMIENTO GLOBAL YA QUE EVITAMOS GENERAR MÁS CONTAMINACIÓN



RECICLAR REDUCE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE Y EL AGUA



GENERA PUESTOS DE TRABAJO



POR CADA TONELADA DE PAPEL RECICLADO SE SALVAN 5 ÁRBOLES



REDUCE LA PRESIÓN DE LOS RELLENOS SANITARIOS

10 Razones para RECICLAR



COMBATE EL CALENTAMIENTO GLOBAL



USANDO PAPEL RECICLADO CONSERVAMOS NUESTROS RECURSOS NATURALES



DA TIEMPO A LA REFORESTACIÓN



PROLONGAMOS LA VIDA ÚTIL DE LOS MATERIALES



TIRAR PAPEL A LA BASURA ES UN DESPERDICIO DE MATERIAL PARA HACER RECURSOS NUEVOS

SUMÁNDOTE A LA CAMPAÑA "RECÍCLAME, CUMPLE TU PAPEL", COLABORAS CON FUNDACIÓN Y ALDEAS INFANTILES SOS



**DESDE EL PUNTO DE VISTA ECONÓMICO,
AL RECICLAR AHORRAMOS MATERIAS
PRIMAS Y ENERGÍA EN SU ELABORACIÓN**



**CADA TONELADA DE PAPEL RECICLADO
REPRESENTA UN AHORRO DE
ENERGÍA DE 4.100 KW/H**



**RECICLANDO CUATRO BOTELLAS DE
VIDRIO SE AHORRA LA ELECTRICIDAD
NECESARIA PARA MANTENER ENCENDIDO
UN FRIGORÍFICO DURANTE 24 HORAS**



**TAMBIÉN REDUCE LA NECESIDAD DE LOS
VERTEDEROS Y LAS INCINERACIONES**



**GENERA EMPLEOS VERDES, UNA
BUENA OPCIÓN PARA LA ECONOMÍA
DE UN PAÍS O REGIÓN**



**Y, SOBRE TODO, AYUDA A SOSTENER
EL MEDIOAMBIENTE PARA LAS
GENERACIONES FUTURAS**



AHORA NOS TOCA **APRENDER A RECICLAR**



CONTENEDOR AMARILLO

DESTINADO A ENVASES DE TRES TIPOS:

- ENVASES DE PLÁSTICO
- ENVASES METÁLICOS
- ENVASES TIPO BRIK



IGLÚ VERDE

DESTINADO SOLO A ENVASES DE VIDRIO



CONTENEDOR AZUL

DESTINADO A ENVASES DE CARTÓN (BIEN PLEGADOS) Y EL PAPEL



ASÍ QUE LAS BOTELLAS DE PLÁSTICO, AL AMARILLO...

ESO ES

¿Y UNA FOTO DE UNA BOTELLA?

AL AZUL

¿Y UN DIBUJO DE UNA CAJA DE CARTÓN PINTADA EN UN CRISTAL?

EL DIBUJO NO SÉ PERO TÚ TE PODÍAS IR A LA...



¿Qué es un PUNTO LIMPIO?



¿QUÉ ES UN PUNTO LIMPIO?, DICES MIENTRAS CLAVAS EN MI PUPILA TU PUPILA AZUL. ¿QUÉ ES UN PUNTO LIMPIO? ¿Y TÚ ME LO PREGUNTAS? UN PUNTO LIMPIO... ERES TÚ.



LOS LLAMADOS PUNTOS LIMPIOS SON ESPACIOS DONDE SE RECOGEN MATERIALES ESPECIALES QUE NO PUEDEN DEPOSITARSE EN LOS CONTENEDORES DE RECICLAJE HABITUALES

POR AQUÍ NO NOS GUSTAN LOS RESIDUOS COMO TÚ, FORASTERO...



MUEBLES

ALLÍ SE DESCOMPONEN EN MATERIAS PRIMAS PARA RECICLAR



IMPORTANTE: ANTES DE LLEVARLO, DILE A TU ABUELO QUE SE BAJE DEL SOFÁ

¡JARL!

MADERA Y PALETS

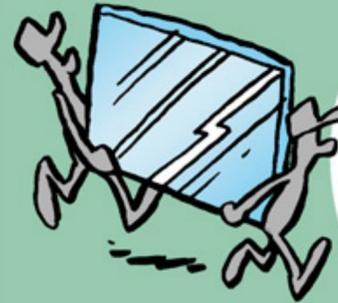
SE RECICLAN PARA HACER MUEBLES DE CONTRACHAPADO Y PASTA DE PAPEL

DESPUÉS LLEVAS LA PASTA DE PAPEL AL CONTENEDOR AZUL Y A LO TONTO YA HAS ECHADO LA TARDE



VIDRIO

ALGUNOS MATERIALES ESPECIALES COMO ESPEJOS, BOMBILLAS, FLUORESCENTES, ETC.



O LOS TÍPICOS CRISTALES QUE ROMPEN EN LAS PERSECUCIONES DE LAS PELIS

PAPEL Y CARTÓN

PARA CANTIDADES INDUSTRIALES LAS EMPRESAS HAN DE TENER SU PROPIO PUNTO LIMPIO



YO TENGO EL MÍO PROPIO PARA LOS APUNTES DE LA CARRERA

PLÁSTICOS

DE GRAN TAMAÑO



RAEES

RESIDUOS DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRODOMÉSTICOS



TE INFORMARÁN DEL PUNTO LIMPIO MÁS CERCAÑO EN TU AYUNTAMIENTO O EN SU WEB



¿Y SI NO QUIERO LLAMAR AL AYUNTAMIENTO NI SÉ CUÁL ES SU WEB?

PUES LO BUSCAS EN GOOGLE, QUE AHÍ ESTÁ TODO

PARA BUSCAR OTRAS COSAS BIEN QUE TE DAS VIDILLA, PICARUELO

ESTO...
YO...

DESECHOS & RESIDUOS

DIFERENCIAS:

TODO MATERIAL O RESTO QUE PUEDA SER NUEVAMENTE UTILIZADO A TRAVÉS DE UN ADECUADO PROCESO DE RECICLAJE SE DENOMINA RESIDUO, ESTÉ SE TRASFORMA EN MATERIA PRIMA GENERANDO UN BENEFICIO ECONÓMICO Y UNA PROTECCIÓN AL AMBIENTE, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.

¡SOY UN RESIDUO!

¡SOY UN RESIDUO!

MIRA QUÉ CONTENTO ESTÁ EL CHAVAL DESDE QUE SE HA ENTERADO DE QUE NO ES UN DESECHO...



TUS OJOS SON LUCEROS

TUS DIENTES, PERLAS

ME TIENES LOCO

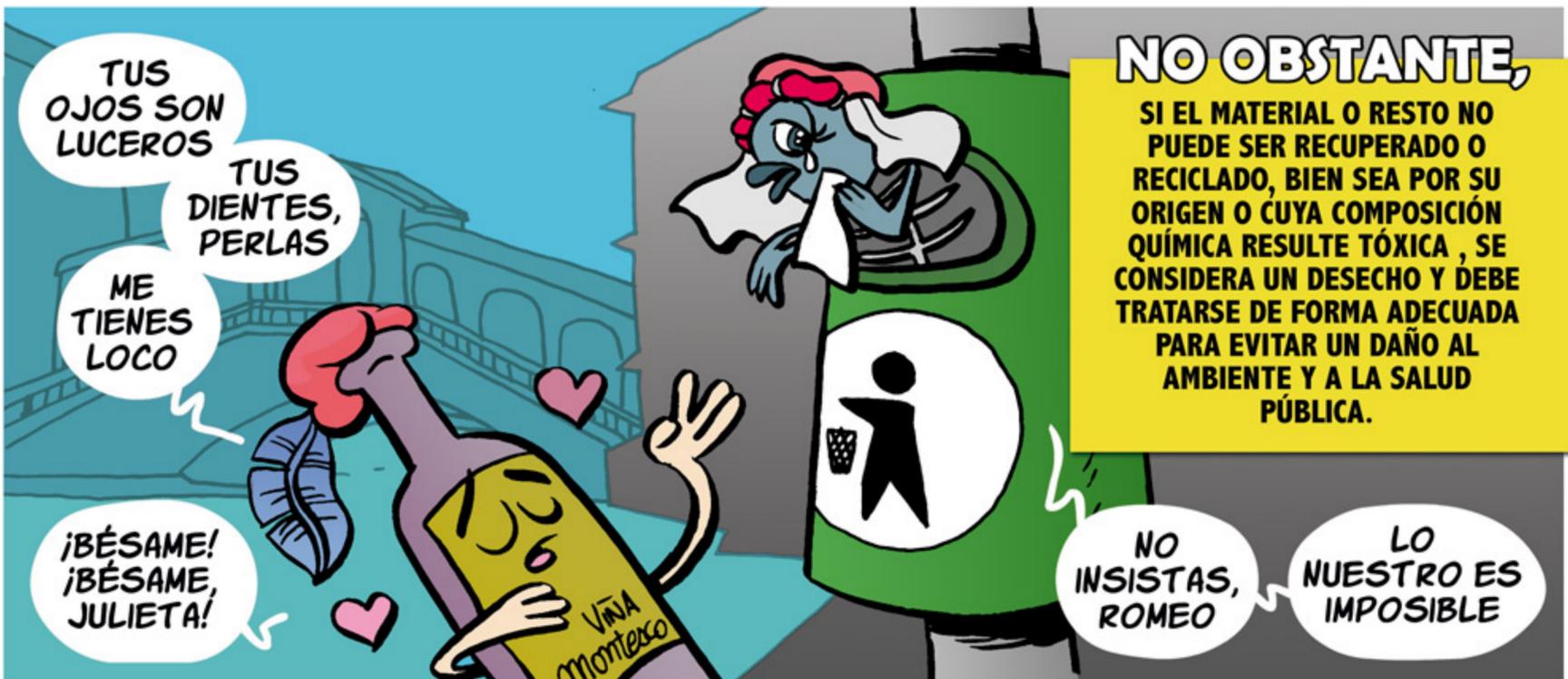
¡BÉSAME!
¡BÉSAME,
JULIETA!

NO OBSTANTE,

SI EL MATERIAL O RESTO NO PUEDE SER RECUPERADO O RECICLADO, BIEN SEA POR SU ORIGEN O CUYA COMPOSICIÓN QUÍMICA RESULTE TÓXICA, SE CONSIDERA UN DESECHO Y DEBE TRATARSE DE FORMA ADECUADA PARA EVITAR UN DAÑO AL AMBIENTE Y A LA SALUD PÚBLICA.

NO INSISTAS, ROMEO

LO NUESTRO ES IMPOSIBLE



ES IMPORTANTE

RESALTAR LA DIFERENCIA ENTRE RESIDUO Y DESECHO A FIN DE USAR UN LEGUAJE TÉCNICO APROPIADO QUE BUSQUE LOGRAR UN CAMBIO CONDUCTUAL DEL SER HUMANO A LA HORA DE SU MANEJO Y DE ESTA FORMA CREAR UNA CONCIENCIA AMBIENTALISTA.

LOS RESIDUOS,
¡A RECICLAR!

Y LOS DESECHOS, A LA BASURA

¡EH!
¿A QUIÉN ESTÁS MIRANDO?





¡RECHERDA! LOS PRODUCTOS INFRACICLADOS SUELEN SER MÁS DÉBILES Y CONTENER MAYORES ADITIVOS TÓXICOS PARA TENER UNA APARIENCIA DE PRODUCTO NUEVO

¿CÓMO RECICLAR LA MATERIA? ORGÁNICA!

HASTA EL 50% DE
LO QUE TIRAMOS AL
CUBO DE LA BASURA
ES MATERIA
ORGÁNICA

RESTOS DE
COMIDA, CAFÉ,
VEGETALES,
FRUTAS, ETC.

LO MÁS HABITUAL
ES QUE ACABE EN
EL VERTEDERO

PERO...

UNA FORMA DE DARLE UNA
SEGUNDA VIDA ES CON EL
COMPOSTAJE DOMÉSTICO

EL COMPOST ES UN ABONO
LLENO DE NUTRIENTES PARA EL
JARDÍN O LAS PLANTAS

UN DATO: CON EL
COMPOSTAJE DOMÉSTICO
SE EMITEN CINCO VECES
MENOS GASES QUE CON EL
INDUSTRIAL

OTRA ALTERNATIVA
ES LA INICIATIVA
SEVILLANA "TU BASURA
VALE UN HUEVO"

SE TRATA DE ALIMENTAR GALLINAS
CON LA BASURA ORGÁNICA QUE
TRAEN LOS SOCIOS Y REPARTIR
LOS HUEVOS ENTRE ELLOS

¿Y NO CONOCES
ALGÚN SITIO EN EL QUE
LES LLEVES LAS SOBRAS
PARA LAS VACAS Y A
CAMBIO REPARTAN
CHULETONES?



EL PAPEL Y EL CARTÓN SUPONEN EL 20% DEL PESO Y EL 55% DEL VOLUMEN DE NUESTRA BOLSA DE BASURA



POR CADA TONELADA DE PAPEL QUE RECICLAMOS, SE AHORRAN 2 M³ DE VERTEDERO, 140 L. DE PETRÓLEO, 50.000 L. DE AGUA Y LA EMISIÓN DE 900 K. DE CO₂

¡Y RECICLANDO DOS TONELADAS TE REGALAMOS UNA YOGURTERA!



VENTAJAS del RECICLADO de PAPEL

SE DISMINUYE EL CONSUMO DE MADERA, AGUA Y ENERGÍA PARA FABRICAR PAPEL

MEJOR, MÁS MADERA PARA FABRICAR CERILLAS



SE REDUCEN LOS RESIDUOS, POR LO TANTO SE ALARGA LA VIDA DE LOS VERTEDEROS

¡BASTAYA DE RECICLAR!

NOSOTROS TAMBIÉN QUEREMOS JUBILARNOS



AL NO TENER QUE FABRICAR PASTA DE PAPEL SE CONTAMINAN MENOS EL AIRE Y EL AGUA



LA TALA DE BOSQUES DISMINUYE

YO ANTES TALABA ÁRBOLES, PERO CON EL ROLLO ÉSTE DEL RECICLAJE ME QUEDÉ EN PARO Y...

M.A. MÓNSTRUOS ANÓNIMOS



DESCIENDE LA IMPORTACIÓN DE MADERA E INCLUSO DE PASTA DE PAPEL

¡PUES IMPORTAREMOS BOMBAS DE PLUTONIO!

¿PERO QUÉ DICE ESTE HOMBRE?

ALGO HABRÁ QUE IMPORTAR, ¿NO?

VISTO ASÍ...



UNA AGRICULTURA YONQUI DEL PETRÓLEO

EN LA PRODUCCIÓN AGRÍCOLA, EL 99% DE LA ENERGÍA PROVIENE DE COMBUSTIBLES FÓSILES

¡Y EL 1% DE MI!

OTRA MUESTRA DE LA ADICIÓN AL PETRÓLEO DEL MODELO ALIMENTARIO ES SU DEPENDENCIA DEL PLÁSTICO (INVERNADEROS, CONTENEDORES, MANGUERAS, MALLAS, CUBIERTAS, ETC.) O EL USO INTENSIVO DE FERTILIZANTES Y PESTICIDAS

SUMADO A LOS LARGOS VIAJES QUE HACEN LOS ALIMENTOS DESDE SU LUGAR DE CULTIVO HASTA DONDE SE CONSUMEN, UNA MEDIA DE 5.000 KMS

UN DATO: EL 87% DE LOS GARBANZOS QUE SE CONSUMEN EN ESPAÑA VIENEN DE MÉXICO. AQUÍ SU CULTIVO HA CAÍDO EN PICADO

¿QUIERES DARTE PRISA? ¡TENGO QUE COGER UN AVIÓN?

SE PRODUCE A GRAN ESCALA EN EL SUR (CON CONDICIONES LABORALES PRECARIAS Y CON ESCASA LEGISLACIÓN MEDIOAMBIENTAL) Y SE VENDE EN EL NORTE A PRECIOS DE MERCADO

O SE PRODUCE EN EL NORTE, SUBVENCIONADO, PARA VENDER EN OTRA PARTE A PRECIOS BAJOS

¿Y QUÉ SENTIDO TIENE ESTO DE QUE LOS ALIMENTOS VIAJEN TANTO?

BENEFICIO PARA UNOS POCOS Y PRECARIEDAD LABORAL Y CONTAMINACIÓN PARA LA MAYORÍA

DESDE ADICAE PROPONEMOS APOSTAR POR OTRO MODELO DE AGRICULTURA Y ALIMENTACIÓN

¡MIRA, LOS DE ADICAE ACABAN DE PUBLICAR SU NUEVO LIBRO!



SE TITULA... ALTERNATIVAS AL USO DEL PLÁSTICO

POR EL TÍTULO TIENE PINTAZA...

¿SALEN ZOMBIES?

EN ÉL OFRECEN UNA SERIE DE ALTERNATIVAS PRÁCTICAS AL USO COTIDIANO DE MATERIALES PLÁSTICOS

AL MENOS EL TÍTULO NO ENGAÑA



POR EJEMPLO: LLEVA SIEMPRE UNA BOLSA REUTILIZABLE O DE TELA AL IR A COMPRAR



Y DE PASO TE AHORRAS UNOS CENTIMILLOS, OYE

SI TE LA OLVIDAS EN CASA, PIDE BOLSAS BIODEGRADABLES O DE PAPEL



¡ME SIENTO COMO EN UNA PELI AMERICANA!

LAS BOLSAS DE PLÁSTICO QUE TENGAS YA POR CASA LAS PUEDES REUTILIZAR



YO ME HE HECHO ESTE BONITO SOMBRERO DE DISEÑO

TRATA DE USAR BOLSAS DE PLÁSTICO SOLO CUANDO SEA ESTRICTAMENTE NECESARIO



PARA SACAR A PASEAR AL PEZ, POR EJEMPLO

AL PEDIR PARA LLEVAR, USA TUS PROPIOS RECIPIENTES



¡VOY A POR UNA BIRRA!



PIDE AL TINTORERO QUE NO ENVUELVA LA ROPA LIMPIA EN PLÁSTICO



NO SÉ NI LO QUE ES UN TINTORERO ASÍ QUE...

NO COMPRES AGUA EN BOTELLAS DE PLÁSTICO



¡VIVA MI BOTIJO!



PRESCINDE DE PRODUCTOS DE UN SOLO USO COMO LOS CUBIERTOS DE PLÁSTICO



BAH, LA PIZZA SE COME CON LAS MANOS

PIDE EN TU COMERCIO MINORISTA PRODUCTOS CON MENOS PLÁSTICO EN EL EMBALAJE



← EL PRODUCTO
← EL EMBALAJE

BUENO, ¿QUÉ TE PARECE EL LIBRO? SI LO QUIERES LEER TE LO DEJO...

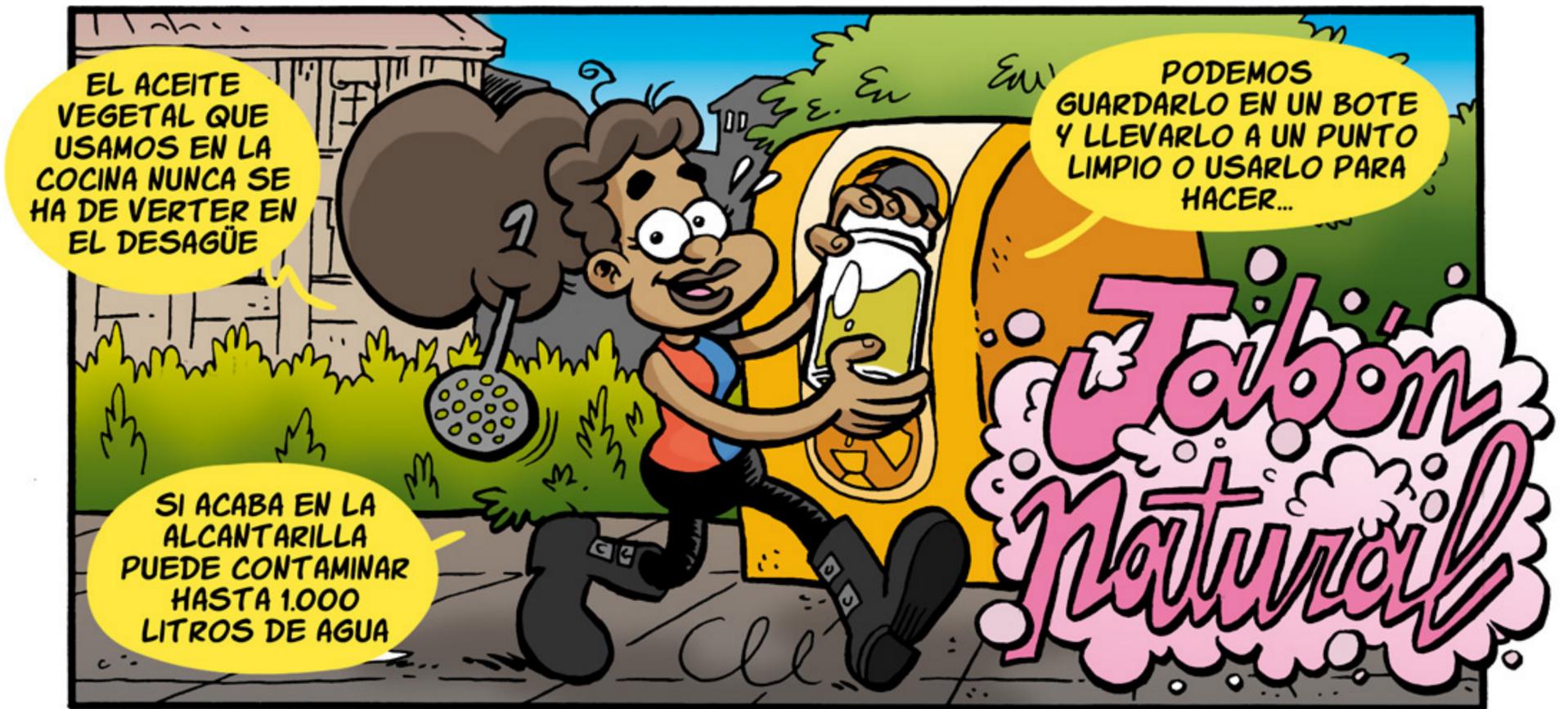


ME PARECE QUE ME ESPERARÉ A LA PELÍCULA, JE JE

PUES ESTÁS DE SUERTE, ¡LA ACABAN DE ESTRENAR!



ME CAGO EN SAN PITO PATO...



EL ACEITE VEGETAL QUE USAMOS EN LA COCINA NUNCA SE HA DE VERTER EN EL DESAGÜE

PODEMOS GUARDARLO EN UN BOTE Y LLEVARLO A UN PUNTO LIMPIO O USARLO PARA HACER...

SI ACABA EN LA ALCANTARILLA PUEDE CONTAMINAR HASTA 1.000 LITROS DE AGUA

Jabón Natural!



LO PRIMERO ES FILTRAR BIEN EL ACEITE USADO



EN UNA CAZUELA AMPLIA AÑADIMOS 1 LITRO DE AGUA Y 100 GRAMOS DE SOSA



REMOVEMOS Y CALENTAMOS HASTA QUE HIERVA. SE RECOMIENDA USAR GANTES, MASCARILLA Y GAFAS PROTECTORAS PARA EVITAR LIARLA PARDA



AÑADIMOS UN LITRO DEL ACEITE FILTRADO Y REMOVEMOS BIEN



TAMBIÉN PODEMOS AÑADIR ESENCIAS PARA DARLE OLOR O GLICERINA (O ALCOHOL) PARA QUE QUEDE TRANSPARENTE



YA SOLO QUEDA ECHARLO EN UN MOLDES RESISTENTE AL CALOR, DEJARLO ENFRIAR Y... ¡LISTO PARA USAR!

RESUMIENDO...



BUENO, PUES CON ESTO YA HEMOS TERMINADO, ¿NO?

VENGA, QUE OS INVITÓ A UNOS COLA-CAOS

ESPERA, HOMBRE, QUE AÚN TENEMOS QUE HABLAR DE LA...

REDUCCIÓN DE DESECHOS Y DESPERDICIOS DE ALIMENTOS

¿ES QUE VOSOTROS DOS NO OS CANSÁIS NUNCA?



MIENTRAS CASI 800 MILLONES DE PERSONAS PASAN HAMBRE, LA FAO (ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA) ESTIMA QUE CASI 1/3 DE LOS ALIMENTOS PRODUCIDOS PARA EL CONSUMO HUMANO SE PIERDEN O SE DESPERDICIAN

QUÉ HORROR ...

A MÍ NO ME MIRES, QUE CUANDO PIDO PIZZA ME COMO HASTA LA CAJA



SEGÚN LA FAO, PARA EL 2.050 HABRÁ QUE AUMENTAR HASTA EN UN 70% LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS PARA QUE SEAN SUFICIENTES PARA TODA LA HUMANIDAD

PERO SI DISMINUYÉRAMOS DRÁSTICAMENTE LAS PÉRDIDAS Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS, ESA NECESIDAD DE INCREMENTOS SERÍA MUCHO MENOR

¿Y ESO COMO SE HACE?



PUES PASANDO LA PÁGINA, GAÑÁN

¡TE LO VAMOS A EXPLICAR TODO!



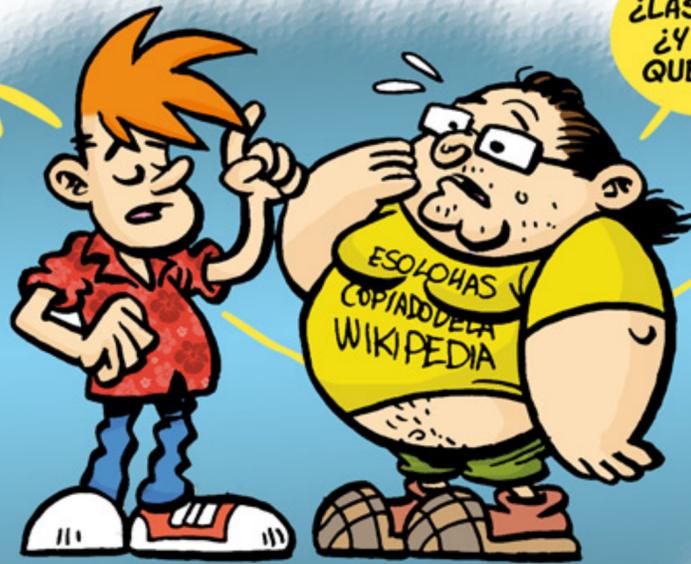
LAS PÉRDIDAS DE ALIMENTOS SON LAS QUE SE DAN DURANTE LA PRODUCCIÓN, POST-COSECHA, ELABORACIÓN Y DISTRIBUCIÓN. SON DEBIDOS A INSUFICIENCIA EN INFRAESTRUCTURAS Y LOGÍSTICA, PROBLEMAS DE GESTIÓN O DE ACCESO A LOS MERCADOS, ETC. LAS CATÁSTROFES NATURALES TAMBIÉN INFLUYEN.



LOS DESPERDICIOS DE ALIMENTOS SE REFIERE AL DESCARTE DE ALIMENTOS APTOS PARA EL CONSUMO HUMANO POR PARTE DEL MINORISTA Y EL CONSUMIDOR. ES UN GRAVE PROBLEMA EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS YA QUE, DEBIDO A SU BAJO COSTE, LES RESULTA MÁS CÓMODO TIRARLOS QUE REUTILIZARLOS. POR LO TANTO, ES EVITABLE.



AHORA
VAMOS A VER LAS
**REPERCUSIONES
SOCIALES
DE LAS
PDA**



¿LAS PDA?
¿Y ESO
QUÉ ES?

LAS PÉRDIDAS Y
DESPERDICIOS
DE ALIMENTOS

ES UN
ACRÓNIMO

AH,
VALE

ESTO...

¿Y QUÉ
ES UN
ACRÓNIMO?

REDUCE LA DISPONIBILIDAD DE
ALIMENTOS ALLÍ DONDE SE NECESITAN



BASURERO DE UN
PAÍS DESARROLLADO



BASURERO DE UN
PAÍS EN DESARROLLO

AL INCREMENTARSE DE FORMA INNECESARIA LA
DEMANDA GLOBAL DE ALIMENTOS SUBEN LOS
PRECIOS, LO QUE DIFICULTA EL ACCESO A LOS
ALIMENTOS EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO

¿30 PAVOS
POR UN
PEPINO?

¡PERO SI ES LO
QUE GANO EN UNA
SEMANA...

¡Y ESO
QUE CURRO
RECOGIENDO
PEPINOS!



HACE QUE SE UTILICEN DE MANERA INSOSTENIBLE
RECURSOS QUE PODRÍAN SER CLAVE EN LA
PRODUCCIÓN FUTURA DE ALIMENTOS

PATRÓN,
TENGO
HAMBRE

CALLA Y VETE A
REGAR LA ALFALFA,
QUE LAS VACAS DEL
MACBURGUER
TAMBIÉN



LAS PDA TAMBIÉN TIENEN REPERCUSIONES
ECONÓMICAS. EN 2012 LA FAO LAS ESTIMÓ EN
750.000 MILLONES DE DÓLARES ANUALES

¿Y
ESO EN
PESETAS
CUÁNTO
ES?



SE ESTIMA QUE EN
NUESTRO PAÍS CADA
HABITANTE TIRA A LA
BASURA UNOS 230€ EN
ALIMENTOS AL AÑO

¡ESO NO SE
LO CREE NADIE!
¿QUIÉN VA A TIRAR
230€ DE PAPEO A
LA BASURA?



EL USO INNECESARIO DE RECURSOS DESTINADOS A PRODUCIR ESOS ALIMENTOS QUE LUEGO SE VAN A PERDER O DESPERDICIA Y LOS EFECTOS DERIVADOS DE LA ELIMINACIÓN DE RESIDUOS PROVOCAN LAS

REPERCUSIONES ECONÓMICAS DE LAS PDA

CASI EL 30% DE LA SUPERFICIE AGRÍCOLA MUNDIAL SE DESTINA A PRODUCIR ALIMENTOS QUE SE PIERDEN O DESPERDICIAN



SI EL DESPERDICIO ALIMENTARIO FUERA UN PAÍS, SERÍA EL TERCER MAYOR CONTRIBUYENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO, TRAS ESTADOS UNIDOS Y CHINA



SUPONEN EL DESPERDICIO DE MÁS DE LA CUARTA PARTE DEL CONSUMO CONSUNTIVO TOTAL DE LOS RECURSOS DE AGUA DULCE



LAS PDA CONLLEVAN TAMBIÉN UN DESPERDICIO DE MÁS DE 300 MILLONES DE BARRILES DE PETRÓLEO AL AÑO



LA HUELLA DE CO₂ DE LAS PDA ES DISTINTA SEGÚN EL PUNTO DE LA CADENA ALIMENTARIA EN QUE SE PRODUZCAN



DEPENDIENDO DE EN QUÉ PUNTO SE PRODUCE, CADA TONELADA DE ALIMENTOS DESCARTADOS PROVOCA:



¿QUÉ ALIMENTOS DESPERDICIAMOS?

LA FAO ESTIMA QUE EN TODO EL MUNDO SE PIERDEN O DESPERDICIAN CASI UN TERCIO DE LOS ALIMENTOS QUE SE PRODUCEN. UNOS 1.300 MILLONES DE TONELADAS, SUFICIENTE COMIDA COMO PARA ALIMENTAR A 200 MILLONES DE PERSONAS

¿Y PARA INVITAR A COMER A 89 PERSONAS EL SÁBADO 7 DE NOVIEMBRE EN CALASPARRA?

ES QUE EN EL RESTAURANTE DEL PUEBLO NOS COBRAN EL CUBIERTO A 200 NAPOS Y...

JE, JE...

EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO SE DAN EN LA FASE DE PRODUCCIÓN, Y EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS EN LA DE CONSUMO

¡EH! A VER SI TENÉIS MÁS CUIDADITO CON EL PAPEO QUE PLANTÁIS

QUE TIENE QUE LLEGARNOS AQUÍ PARA PODER DESPERDICARLO A GUSTO

SE CALCULA QUE LA MEDIA EN EUROPA ES DE UNOS 180 KILOS POR PERSONA AL AÑO

¿180 KILOS! ¡PERO SI ESO SON DOS JABALÍES!

ESTÁN LOCOS ESTOS EUROPEOS...

OTRO FENÓMENO CADA VEZ MÁS EXTENDIDO Y QUE, EN CIERTO SENTIDO PODRÍA EQUIPARARSE AL DESPERDICIO ALIMENTARIO, ES EL CONSUMO EXCESIVO DE ALIMENTOS (ENTENDIDO COMO EL CONSUMO QUE SOBREPASA LAS NECESIDADES NUTRICIONALES)

OS PARECE MAL SI LO TIRO Y MAL SI ME LO COMO...

¡A VER SI OS ACLARÁIS!

ALIMENTOS SOBANTES DE LAS COMIDAS

SOBRAS QUE OLVIDAMOS CONSUMIR



MAMÁ, POR FAVOR, NO ME PONGAS MÁS ALBÓNDIGAS...

¡CALLA Y COME, QUE ESTÁS MUY DELGADO!!

OSTRAS, SI AÚN ME QUEDABAN 17 TÁPERS DE ALBÓNDIGAS DE LA ÚLTIMA VEZ QUE FUI A COMER CON MI MADRE...



¿QUE ALIMENTOS? ¿DESPERDICIAMOS!

PRODUCTOS MAL CONSERVADOS

PRODUCTOS MAL PREPARADOS

A VER SI LO ENTIENDO, MAMÁ: ¿ME ESTÁS DICENDO QUE LOS CONGELADOS LOS TENIA QUE HABER GUARDADO EN EL CONGELADOR Y NO EN EL CAJÓN DE LOS CALCETINES?



PUES IGUAL TENIAS RAZÓN Y LO DE CALENTAR A 180 SE REFERÍA A GRADOS Y NO A MINUTOS...

PRODUCTOS CADUCADOS



NO, SI LÓGICO PARECE...

¿SEGURO QUE ESTÁ CADUCADO?

COMO QUE EL CROMO QUE REGALA ES DE NARANJITO...



¡MIRA QUE TE LO HE DICHO!

CADA TIPO DE ALIMENTO DESPERDICIAO TIENE UNA SEGUNDA HUELLA DE CARBONO

POR EJEMPLO, DESPERDICIAO CARNE TIENE UNA HUELLA DE CARBONO MUCHÍSIMO MAYOR QUE DESPERDICIAO HORTALIZAS

¡POR FIN TENGO UNA EXCUSA PARA COMERME UNA CHULETA EN VEZ DE UNA ENSALADA!



ESTO... ME PARECE QUE NO ESTÁS ENTENDIENDO NADA DE NADA...

¡DÉJAME SOÑAR TRANQUILO!

CAUSAS GENERALES DE LAS PDA

LA CONFIGURACIÓN DE LARGAS CADENAS ALIMENTARIAS, CON GRANDES DISTANCIAS ENTRE EL PRODUCTOR Y EL CONSUMIDOR

BUENO, A VER QUIÉN ES EL LISTO CAPAZ DE LLEVAR 250.000 MILLONES DE GUISANTES DE AQUÍ A PERNAMBUCO... ¡Y NO PERDER NI UNO!

NO, SI ESO LO ENTIENDO. PERO LO DE QUE LOS GUISANTES QUE COMEN EN EL PUEBLO DE AL LADO LOS TRAIGAN DE LAS QUIMBAMBAS Y LOS NUESTROS LOS MANDEN ALLÍ Y ENCIMA PIERDAN LA MITAD...

LA FALTA DE CONCIENCIA DEL DESPERDICIO Y SU IMPACTO

BUF, QUÉ LLENO ESTOY. ESTAS HAMBURGUESAS TAN GRANDES NO HAY QUIEN SE LAS ACABE...



¿PARA QUÉ QUIERES TANTAS PATATAS SI TÚ VIVES SOLO?

PUES COMO CUESTAN LO MISMO 120 KILOS QUE UNO...



DEBIDO AL BAJO COSTE DE LOS ALIMENTOS, ES MÁS BARATO ASUMIR LAS PÉRDIDAS QUE REDUCIRLAS

LOS ESTÁNDARES DE CALIDAD ESTÉTICOS

ESTA PATATA HUELE COMO LOS CALCETINES DE MI ABUELO...

¡PERO ES TAAAAAN MOONA!!!



LA FALTA DE DATOS PARA MEDIR CON CLARIDAD EL PROBLEMA

SEGÚN ESTA FUENTE LAS PDA SON DE 1.300 MILLONES DE TONELADAS AL AÑO EN TODO EL MUNDO...

...Y SEGÚN ESTA OTRA SON DOS PATATAS Y UNA PERA...



IBA A GUARDAR EL TURRÓN QUE ME HA SOBRAO PARA EL AÑO QUE VIENE PERO RESULTA QUE CADUCA EL 20 DE DICIEMBRE

YA ES CASUALIDAD, ¿NO?

CASUALIDAD O LO QUE SEA



LAS NORMAS Y REGULACIONES ALIMENTARIAS

LAS POLÍTICAS PÚBLICAS PUEDEN TENER EFECTOS NEGATIVOS. POR EJEMPLO, LA PAC HA SUBVENCIONADO TANTO EL INCREMENTO DE PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS COMO SU DESTRUCCIÓN

...Y MIENTRAS TÚ ESTÁS HACIENDO HORAS EXTRAS, YO LE PEGO FUEGO A LA FÁBRICA Y...

¡¡¿CÓMO?!!

VAMOS A VER, ¿QUEREMOS LA SUBVENCIÓN DE LA PAC O NO LA QUEREMOS?



CAUSAS DE LA PDA

SEGÚN EL ESLABÓN DE LA CADENA ALIMENTARIA



ANTES DE LA RECOLECCIÓN

ESTE AÑO LA COSECHA HA SIDO TAN BUENA QUE PUEDO ELEGIR ENTRE RECOGER SOLO LA MITAD O VENDERLA A UN PRECIO CON EL QUE PIERDO DINERO

PARA EL CASO IGUAL PODÍA HABER CAÍDO UNA GRANIZADA...

TENDRÍA QUE HABERLE HECHO CASO A MI MADRE Y METERME A PROCTÓLOGO



EN LA RECOLECCIÓN Y PRIMERA MANIPULACIÓN

¡ME DA IGUAL QUE SEA MÁS RÁPIDO, TE HE DICHO MIL VECES QUE NO RECOJAS ASÍ LOS MELONES!



DURANTE EL TRANSPORTE Y LA LOGÍSTICA

¿SEGURO QUE ESTOS HUEVOS QUE ME TRAES LOS ACABAN DE PONER ESTA MISMA MAÑANA?

¿SEGURO?



EN EL PROCESAMIENTO Y LA DISTRIBUCIÓN

PUES SI SE HA ESTROPEADO LA MÁQUINA LA ARREGLAS, PERO LA PEPA-COLA TIENE QUE IR EMBOTELLADA, ¿ME HAS OÍDO? ¡EMBOTELLADA!



EN LA CADENA DE SUMINISTRO DE LA DISTRIBUCIÓN

A VER SI ME ACLARO, ¿ME ESTÁN DICHIENDO QUE NO ES AQUÍ DONDE TENÍA QUE TRAER LOS 500 KILOS DE CARNE PICADA DE MANATÍ?



EN LOS PUNTOS DE VENTA

¿EN SERIO CREES QUE VAMOS A VENDER TODAS ESTAS CAJAS DE GALLINAS DE FABADA ANTES DE QUE CADUQUEN?

NI DE COÑA, PERO... ¿Y LO MAJAS QUE QUEDAN LAS ESTANTERÍAS ASÍ TAN LLENAS?



Y EN LOS HOGARES

...Y JUSTO CUANDO ME TOCA SALIR, SE ABRE LA PUERTA Y ME PONEN DELANTE UN MONTÓN DE YOGURINES, ME QUEDO EL ÚLTIMO OTRA VEZ...

¡Y VUELTA A EMPEZAR!

LLEVO CADUCADO DESDE QUE EL PAPA HIZO LA PRIMERA COMUNIÓN

¿QUÉ ME VAS A CONTAR...

¡QUÉ HORROR!



ALGUNAS IDEAS PARA REDUCIR LAS PDA

PROGRAMAR LA RECOLECCIÓN TENIENDO EN CUENTA EL MERCADO DE DESTINO

¿QUÉ POCO MADURO TE HAN RECOGIDO, ¿NO?



PUES YA MADURARÉ POR EL CAMINO, COMO ME MANDAN AL QUINTO PINO...

ALMACENAR CORRECTAMENTE LOS PRODUCTOS



¡ESO! ¡QUE ESTAMOS COMO SARDINAS EN LATA!

PROMOVER Y APOYAR LAS INDUSTRIAS LOCALES

¿COMPRARLE AL QUE PLANTA PEPINOS AQUÍ AL LADO Y NO AL QUE LO HACE A 5.000 KMS?



A VER, REPÍTEMELO DESPACITO A VER SI LO ENTIENDO...

DESARROLLAR ENVASADOS BARATOS, REUTILIZABLES Y DEGRADABLES



¿POR QUÉ NARICES PELAN LA FRUTA Y LA METEN EN PLASTIQUETES? ¡SI SE CONSERVA MÁS TIEMPO SIN PELAR!

RESPUESTA: PARA COBRARTE LA MÁS CARA

EVITAR PROMOCIONES QUE ALIENTEN LAS COMPRAS COMPULSIVAS

¿EN SERIO HAS COMPRADO 20 BOTES DE ALCAPARRAS?



¡ES QUE COMPRANDO 19 TE DABAN OTRO GRATIS!

PROMOVER EL CONSUMO DE TEMPORADA

ADEMÁS, ESTÁ TODO MÁS RICO

PARA GAZPACHO BUENO, EL DE VERANO



PLANIFICAR EL MENÚ ANTES DE IR A COMPRAR

ESTA SEMANA LO HE HECHO ASÍ Y ME HE GASTADO LA MITAD. ¡Y NO HE TIRADO NADA!



PARECE MAGIA, OYE

REUTILIZAR LAS SOBRAS



REDUCIR EL RIESGO DE SOBREPDUCCIÓN DE LOS AGRICULTORES

...Y CUANDO VEAS QUE ALGUNO VA A SOBREPDUCCION, LE DAS CON ESTE PALO EN LA CABEZA



NO SÉ, SEÑOR MINISTRO, SIGO SIN VERLO CLARO...

PROMOVER ALTERNATIVAS PARA PRODUCTOS QUE NO CUMPLAN LA NORMATIVA



SE LOS PODEMOS DAR A LAS CABRAS ¡SI SE COMEN HASTA LAS LATAS!

DIFERENCIAR LA FECHA DE CADUCIDAD Y LA DE CONSUMO PREFERENTE



AUNQUE HAYA PASADO LA FECHA DE CONSUMO PREFERENTE, SI NO ESTÁ CADUCADO SIGUE ESTANDO RÍQUISIMO

COMO YO, QUE AUNQUE YA HE CUMPLIDO LOS 50...

Y, SOBRE TODO, DESDE **ADICAE**, QUEREMOS CONCIENCIAR A TODAS LAS PARTES IMPLICADAS, EN ESPECIAL A LOS CONSUMIDORES Y CONSUMIDORAS.



ADICAE PRESENTA:
LA GRAN FERIA DE LAS 3R
 PARA ACABAR CON
 LOS DESPERDICIOS
 Y LOS DESECHOS

1 REDUCIR

COMPRAR Y CONSUMIR MENOS. ¿ES REALMENTE NECESARIO TODO LO QUE COMPRAMOS? REDUCIR TAMBIÉN ES CONTAMINAR MENOS Y CONSUMIR SOLO LO QUE NECESITAMOS, MEJORANDO ASÍ NUESTRA SALUD Y NIVEL DE VIDA.

PUES ESTÁ BIEN PENSADO ESTO...

¡YA TE DIGO!

EH, ¿HABÉIS VISTO QUÉ BOCATAS MÁS HERMOSOS VENDEN AQUÍ?

¿PERO PARA QUÉ QUIERES TANTA COMIDA?

BUENO, SIEMPRE PUEDO GUARDAR LO QUE SOBRE PARA MAÑANA...

GROMF ÑAM

2 REUTILIZAR

AL REUTILIZAR EVITAMOS QUE MUCHOS PRODUCTOS ENTREN EN LA CADENA DEL DESPERDICIO. ADEMÁS EVITAMOS LA COMPRA DE NUEVOS PRODUCTOS.

AUNQUE, BIEN PENSADO, IGUAL ME GUARDO SOLO LA SALCHICHA Y EL PAN SE LO DOY A LOS PATOS

COMO DICE LA CANCIÓN DE LEONARD COHEN:

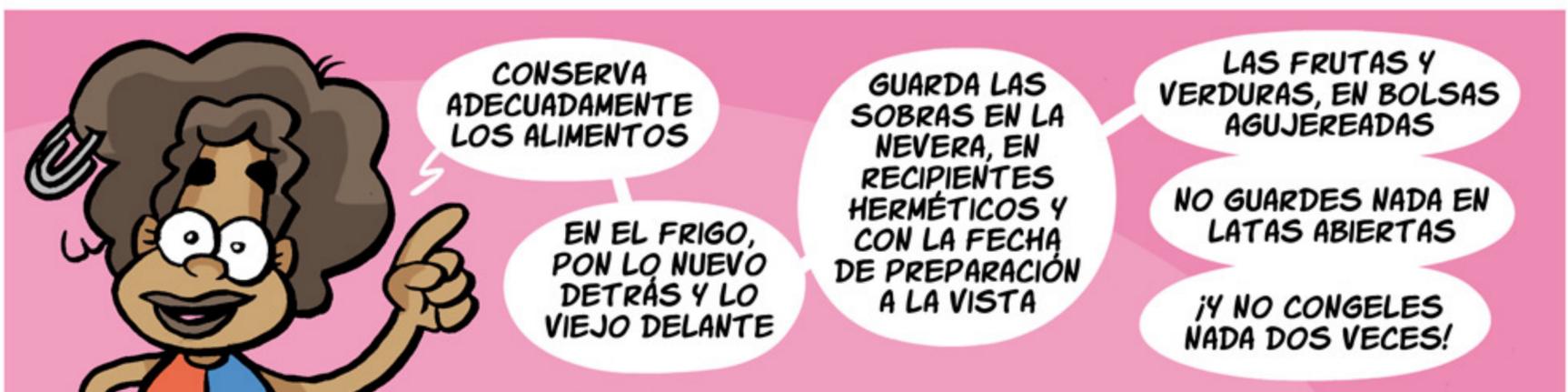
3 RECICLAR

SI HABLAMOS DE RECICLAR ALIMENTOS NOS REFERIMOS A APROVECHARLOS DE MODO QUE NO ACABEN EN UN VERTEDERO. HAY VARIAS OPCIONES: BIOENERGÍA, ALIMENTOS PARA ANIMALES O COMPOST.

"PASAMOS MUY BUENOS RATOS ECHANDO PAN A LOS PATOS Y CUANTO MÁS PAN ECHAMOS MEJORES RATOS PASAMOS"

DALE PAN DILE TONTO

XCAR MALAVIDA





PIDE EN LOS RESTAURANTES QUE TE DEN LAS SOBRAS EN UN ENVASE PARA LLEVAR. POR NORMATIVA, LO QUE QUEDA EN EL PLATO ACABA EN LA BASURA

Y ANTES DE QUE SE ESTROPEEN, DONA TUS POSIBLES EXCEDENTES A FAMILIARES, AMIGOS, VECINOS, COMEDORES SOCIALES,...



RECORDAD, AMIGUETES:
COMPARTIR ES VIVIR

Reducir los desperdicios, reutilizarlos y reciclar los excedentes, son una de las grandes tareas que tenemos pendientes como sociedad, no solo a nivel individual y doméstico, también a nivel legislativo estatal, para conseguir así acercarnos a otros países europeos punteros en esta materia y así conducir a las grandes corporaciones agroalimentarias a cambiar su modelo respecto a este tema, ya que son ellas las que mayores cantidades de desechos y desperdicios generan, influyendo de manera notoria en el medio ambiente de forma global.

Por ello, desde **ADICAE**, con la realización de este cómic y de la mano del gran ilustrador e historietista **XCAR MALAVIDA**, queremos concienciar e informar al conjunto de consumidores de la importancia de mejorar en estos aspectos tan relevantes para nuestra vida diaria y para el medio ambiente desde un punto de vista ameno y divertido.

Si quieres más información, no dudes en visitar nuestras webs: www.otroconsumoposible.es y www.adicae.net donde encontrarás información y podrás participar junto a **ADICAE** para cambiar estos hábitos.



ADICAE

Consumidores críticos, responsables y solidarios



Con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Su contenido es responsabilidad exclusiva de la asociación.